

Hof am Deich

Andrea Schiller

Klassische Dressur

Western-Basisausbildung

Feldenkrais und Reiten



Kurse 2008

26. + 27. April Bodenkurs 1 „Gut zu Fuß?“

Dies ist ein Wochenende für Pferde jeden Alters und Ausbildungsstandes! Die Inhalte können individuell auf jedes Pferd und jede Teilnehmerin abgestimmt werden, da in Einzelsequenzen gearbeitet wird. Ich biete folgende Schwerpunkte an:

Bodenarbeit: Durch Übungen im Bodenparcours in verschiedenen Schwierigkeitsstufen wird beim Pferd das Körpergefühl, die Raumwahrnehmung, Gleichgewicht und Beweglichkeit verbessert. Beim unsicheren oder ängstlichen Pferd wird das innere Gleichgewicht, Mut und Selbstvertrauen gestärkt. Wir Menschen lernen in der Bodenarbeit durch verschiedene Führtechniken eine bessere Koordination, verbessern unserer Raumwahrnehmung, Beweglichkeit und lernen durch Körpersprache mit dem Pferde zu kommunizieren.

Longieren: Kreatives, spielerisches Longieren im Bodenparcours fördert das Gleichgewicht beim Pferd, die Beweglichkeit und Fitness beim Menschen und macht Spaß!

Fahren vom Boden: Ein wichtiger Ausbildungsabschnitt zur Vorbereitung auf das Anreiten, auf das Einfahren, sowie für die Arbeit an der Doppellonge. Im Bodenparcours auch für ältere Pferde ein anspruchsvoller Lernschritt, der Abwechslung bringt und Spaß macht!

Sa. + So. 9.00 - 17.00 Uhr

6-8 Teilnehmer/innen

180,00 €

17. + 18. Mai Zirkuslektionen mit Frauke Ebsen

Dieser Wochenendkurs ist für Pferde und Reiter aller Ausbildungsstufen geeignet. Individuell auf die teilnehmenden Pferde und Besitzer abgestimmt, wird Frauke Ebsen das nötige Grundwissen rund um die Zirkuslektionen vermitteln. Das Repertoire umfasst u.a. das Kompliment, Knien, Liegen, Sitzen genauso wie den Spanischen Schritt, Podestarbeit, Apportieren, Ja - und- nein -Sagen. Spaß, Freude und eine große Portion Stolz wird die Teilnehmer an diesem Wochenende begleiten. Ein wichtiger Aspekt ist die Fähigkeit Pferde zu motivieren. Wenn es gelingt, dass die Pferde „lernen zu lernen“, dann hat sich in vielen Fällen das Verhältnis des Menschen zu seinem Pferd positiv verändert und auch ein Transfer zum Reiten ist oft möglich. In Theorie und Praxis werden die Lektionen in einzelnen Arbeitsschritten vorbereitet und Wege zur Umsetzung und Weiterarbeit aufgezeigt. Auch Teilnehmer ohne Pferd profitieren von dem Kurs so, dass sie zuhause die Schritte mit ihren Pferden selbstständig nacharbeiten können.

Frauke Ebsen hat ihre Zirkuslektionen bei Alfred Schauburger und Bea Borelle gelernt. Außerdem hat sie die Trainer B Lizenz.

Teilnehmer mit Pferd 180,00 €

Ohne Pferd 50,00 €

Sa. 9.00 - 17.00 Uhr

So. 10.00 - 17.00 Uhr

Die Pferde werden Vor- und nachmittags gearbeitet

14. + 15. Juni Kombireitkurs Bahn und Gelände

Dieser Kurs findet auf dem Reitplatz, sowie im Gelände statt. Vormittags arbeite ich mit jeder Reiterin einzeln und biete folgende Schwerpunkte an:

- Sitzschulung, Gleichgewicht, Feldenkrais
- gymnastizierende Grundlagen und Seitengänge
- Galopparbeit

Nachmittags gehen wir mit der ganzen Gruppe ins Gelände. Die Ideen hier sind:

- Erfahrungen im Gelände und im Reiten in der großen Gruppe sammeln
- 3 - 4 Stunden in schönem Gelände in ruhigem Tempo reiten
- kleine Geländeschwierigkeiten meistern (Bach durchqueren, bergauf und bergab.
- Sicher und entspannt die Natur genießen

6 Teilnehmer/innen

180,00 €

19.+ 20. Juli Reitkurs 1 Grundlagen

An diesem Wochenende möchte ich Freizeitreiter und - Pferde für das Thema Grundlagen der Gymnastizierung begeistern. Für die Reiterinnen stehen die Themen: Atmung, entspannte angstfreie Grundhaltung, Sitzschulung sowie leichte Hilfengebung im Vordergrund.

Für die Pferde stehen ebenfalls Atmung, entspannte angstfreie Grundhaltung, Gleichgewicht, Dehnungshaltung, Durchlässigkeit und Nachgiebigkeit auf dem Stundenplan.

Erst wenn Pferd und Reiterin in diesem Sinne gemeinsam unterwegs sind, arbeiten wir an den gymnastizierenden Übungen. Jetzt kommen Volten, Schlangenlinien & Co, Innen- sowie Außenstellung, Beizäumung, Rückwärtsrichten, Vor- und Hinterhandwendungen ins Spiel. Ich arbeite mit jeder Reiterin/Pferd 2 x Tag einzeln und kann so ganz individuell Schwerpunkte setzen und auf alle Fragen eingehen.

6 Teilnehmer/innen

180,00 €

27. + 28. September Bodenkurs 2

An diesem Wochenende stehen die Seitengänge an der Hand sowie die Arbeit an der Doppellonge im Vordergrund. Nach klassischem Vorbild können wir die Seitengänge Schulterherein, Renvers, Travers sowie die Traversalen auch an der Hand ausführen. Die Arbeit an der Hand ist ein eigenständiges Ausbildungsthema für jedes Pferd. Für junge Pferde eine sinnvolle Vorbereitung auf die Seitengänge unter dem Sattel, für das nicht voll belastbare Pferd eine Möglichkeit zur Gymnastizierung und für das ältere Pferd eine abwechslungsreiche Arbeit ohne Reitergewicht. Es gibt zudem die Möglichkeit, in das große Thema Arbeit an der Doppellonge einzusteigen. Meine ausgebildeten Pferde stehen zum Lernen zur Verfügung, und auch das eigene Pferd kann hier einen Einstieg in die Doppellonge finden. Für schon geübte Pferde stehen versammelnde Übungen sowie die Galopparbeit auf dem Programm.

6-8 Pferde

180,00 €